

第廿五課 護老者的需要及付出

身為年長的護老者，對照顧他人的付出實在不少：

1. **精神及情緒上的掙扎**
挫折、擔心、難堪、掛念、生氣、害怕、無助、愛護、壓迫
2. **體力付出**
日常生活照顧，如沐浴、如廁，個人料理，處理行為問題
3. **社交生活的奉獻**
減少娛樂及進行社交活動的時間
4. **經濟開支**
醫療費用高昂及特別開支，如尿褲、營養食物、交通

護老者的需要可分為五大類：

1. **資訊的需要**
疾病的資訊、照顧的技巧、治療方法
2. **心理上的需要**
鼓勵及支持、肯定所付出的、別人理解她/他的感受、安全感、得到尊重、在有需要時得到幫助
3. **身體上的需要**
有休息的時候、有人協助進行體力勞動的工作
4. **社交的需要**
朋友、工作、娛樂、經濟援助、
5. **靈性的需要**
 - * 心靈上得到滿足
 - * 宗教信仰得以持續