

## 第十四課 昏厥、休克

### ■ 昏厥

昏厥是因為腦部血液供應突然減少，而引起的短暫人事不省，例如：蹲下過久突然站起而造成的神智不清。病況通常很快得以復原。

過度疲勞、情緒激動、驚恐、疼痛、飢餓都可引致昏厥。此外，站立過久，令血液聚集到下半身，腦部血液流量減少，也可能導致昏厥。

#### • 徵狀

- 面色蒼白
- 脈搏緩慢
- 短暫神誌不清，患者可能跌倒地上

#### • 處理方法

1. 使患者躺下，承高雙腿
2. 確保患者有足夠新鮮空氣
3. 檢查患者是否有其他創傷，並進行適當急救
4. 如患者未能躺下，或在坐起後又再昏厥，可讓他把頭放於兩膝之間，並作深呼吸

### ■ 休克

當人體組織未能獲得足夠血液供應，細胞無法獲得支援生命的必需養份，就會出現休克的情況。休克的主要原因包括大量失血、缺水、嚴重燒傷、心臟衰竭、嘔吐及腹瀉

#### • 徵狀

1. 初期的休克，腎上腺素會相應增加，引致：
  - ✧ 皮膚的血流量減少，導致膚色蒼白，及指甲受到按壓未能立即回復原來的顏的
  - ✧ 脈搏加快
  - ✧ 冒汗及感到冰冷，傷者的皮膚可能呈現濕冷
2. 若不加以治療，休克惡化時可導致：
  - ✧ 口渴
  - ✧ 惡心、嘔吐
  - ✧ 乏力及暈眩
  - ✧ 呼吸淺而速
  - ✧ 脈搏快而弱

3. 臟部的供氧量減少時，休克可能已進入不逆轉的階段，病徵包括：

- ✧ 不安、焦慮、混亂或具攻擊性
- ✧ 打呵欠或嘆氣
- ✧ 人事不省
- ✧ 血壓下降、脈搏微弱
- ✧ 甚至心臟停頓

### 處理方法

1. 如情況許可，立即處理導致休克的成因（例如控制出血）
2. 讓患者躺下，頭轉向一側，以防患者嘔吐時，嘔吐物流入氣道
3. 抬高及承託患者雙腿。如懷疑有下肢或脊柱骨折，應加倍小心，需要時先固定骨折位
4. 維持氣道暢通，解鬆頭部，胸部及腰部過緊的衣物
5. 蓋暖患者，勿讓患者飲食
6. 如患者感到口渴，可用水濕潤嘴唇及口腔
7. 安慰患者，不可讓患者獨自留下，並減少不必要的移動
8. 每十分鐘檢查及記錄呼吸、脈搏及反應程度，必要時施心肺復甦法
9. 安排緊急送院