

清晨爽利

播出時間: 星期一至五早上 5:00 — 6:30 香港電台一、五台
聯播

星期六早上 5:00 — 6:30 香港電台第五台播出

環節: 健健康康在清晨

主持: 錢佩卿

嘉賓主持: 崔紹漢博士 (中大臨床生化博士, 浸會大學中醫學博士)

*此環節逢星期二早上 6:00 新聞後播出

中醫養生金句之更年期篇

男女都有更年期

順利過渡補腎氣 (45) —— 前列腺病變 (10) 之 前列腺癌(3)

(29/12/2020)

前列腺癌的診斷：

前列腺癌的早期診斷具有重要意義，可以早期發現，早期治療。臨床檢查方面，有血清 PSA 測定、直腸指檢、影像檢查

及穿刺活檢等方法。

1. 血清 PSA(prostate specific antigen，前列腺特異抗原)測定

PSA 是由前列腺和尿道周圍腺體的細胞分泌的一種蛋白質，臨床應用超過二十五年，其正常值一般為 $< 4 \text{ ng / mL}$ (毫微克 / 毫升)。PSA 靈敏度高但特異性不高，其濃度超過正常水平反映前列腺組織有異常變化(如發炎、良性增生)，但不一定是前列腺癌。如有癌細胞侵襲使前列腺細胞受到破壞時，血液中 PSA 才明顯升高。對於早期前列腺癌患者而言，血清 PSA 的改變可能並不明顯。一般驗血檢查的是總 PSA(total PSA)，如結果為 $4 \sim 10 \text{ ng / mL}$ 者，應結合血清游離 PSA(free PSA，即未與血清蛋白結合的部分)與總 PSA 的聯合檢測，具有一定意義，游離 PSA 的比例越低，患前列腺癌的機會越大。此外，PSA 的密度(即 PSA 與前列腺體積的比例)大於 0.15，患癌的可能性增高；PSA 每年上升的速度 $> 0.75 \text{ ng / ml}$ 亦然。

此外，前列腺癌特異性基因 PCA3(Prostate Cancer Antigen 3) 是一種只表達於人類前列腺組織的基因，在前列腺癌中表達水平高。血清 PSA 水平會受到炎症、按摩、穿刺等多種因素的影響，而 PCA3 基本不受影響，且其水平與腫瘤的體積呈正向關係，在前列腺癌的診斷中可與 PSA 相互補充，提高診斷準確率。

2. 直腸指檢 (Digital Rectal Examination, DRE)

DRE 是篩檢早期前列腺癌的主要方法，每例前列腺增生病人均應作此項檢查。指檢時多數病人可觸及增大的前列腺外周帶，而此處是前列腺癌的好發部位。良性者表面光滑、質韌、有彈性、邊緣清晰，但中央溝變淺或消失。如觸及硬結者，應高度懷疑前列腺癌。

3. 影像學檢查

(1) 超聲波：可經腹壁或直腸途徑進行，能觀察到前列腺的形態、結構，

測定體積，發現前列腺癌、結石等。經直腸超聲波檢查(Transrectal ultrasound, TRUS)比腹壁檢測準確性較好。

(2) CT： 對早期前列腺癌的診斷作用不大，但對腫瘤浸潤及淋巴結轉移有一定的診斷價值。

(3) MRI： 是診斷前列腺疾病的重要影像學檢查方法。MRI 有很好的軟組織分辨能力，可以清楚地顯示前列腺組織結構及前列腺包膜的完整性，能為前列腺良、惡性病變的鑒別和前列腺癌的臨床分期提供依據。

(4) 同位素骨掃描：應用於檢查骨轉移病灶。由於前列腺癌骨轉移較常見，所以前列腺癌患者應盡早接受骨掃描檢查。

4. 病理組織學檢查

對用直腸超聲波引導前列腺組織活檢進行病理檢查，是確診前列腺癌的方法。

目前醫學界根據前列腺癌細胞的生長方式、腺體的分化程度，以 Gleason 積分(Gleason Score)來顯示。前列腺癌高分化 Gleason Score ≤ 5 分，中分化 = 6 ~ 7，低分化 ≥ 8 分。即 Gleason 評分越高，腫瘤的分化程度越低，惡性程度則越高，患者的病程及預後越差。

新冠疫情下，人人心情沉重，甚至惶恐渡日，深怕一旦中招，引發難以估計的後果和牽連。不過，疫情下一些相關的笑話 / 故事卻應運而生，部份充滿正能量，部份使人會心微笑，甚至捧腹大笑，或可令人短暫忘卻煩惱，本篇引述網上流傳的一個中國神話式的笑話。

因應凡間新冠肺炎大流行，玉皇大帝召集滿天神佛在其宮殿開會，聽取眾神對人間新冠肺炎疫情的滙報。剛開會時他看不到千手觀音，於是問其行踪，小神仙回答說：「他正在按衛

生指示洗手，已經兩個多小時還未洗完。」玉帝又問四面佛的行踪，回答說：「他只有三個口罩，不能出街。」他跟着問及二郎神時，答案是他找不到可以保護第三隻眼的眼罩；關公則面紅疑似發高燒，要自我隔離；唐三藏往取西經後回程未能入境；八仙則多於四人的限聚令而全部被拘留。至此玉帝面露不悅，沒好氣地再問有誰未出席，回答說還有哪吒，原因是他用酒精潔手液時不小心，風火輪的火把全身燒着了，要入院救治。玉帝再環顧左右，發現平時在天庭上載歌載舞的仙女群不見了，追問原因，原來是仙女們經常聚集練舞，成為高危跳舞群組，全部要自我隔離十四天。最後，玉帝想起了閻羅王仍在鎮守地府，向眾仙問他情況，小神仙齊聲答：「只有他那邊仍未封關，非常忙碌！」

番茄紅洋蔥湯 (1 人量)

材料：番茄 2 個(約 200 克)、紅洋蔥半個、生薏仁 30 克、無花果 2 個。

製法：洗淨材料，番茄、紅洋蔥及無花果切小塊，以 6 碗水用猛火煲滾所有材料後，改用細火煲 45 分鐘即成。

功效：番茄能生津止渴、健胃消食，它的天然色素「番茄紅素」可有效降低前列腺癌、結腸癌、肺癌、口腔

癌和胰腺癌的發病率，紅洋蔥有較多花青素，具抗氧化功效，生薏仁能利水滲濕、健脾除痺、排膿消癰，無花果能潤肺利咽、潤腸通便、消腫解毒，有抗癌防癌，緩解癌症疼痛，減輕電療、化療副作用；此湯有抗癌防癌功效。

如欲重溫本集資料，可上香港電台網頁 (www.rthk.hk) 香港電台 1, 5 台或 亞洲抗衰老協會網頁 (aaaaonline.com.hk) 重聽。

如欲重溫本集資料，可上香港電台網頁 (www.rthk.hk) 香港電台 1, 5 台或 亞洲抗衰老協會網頁 (aaaaonline.com.hk) 重聽。

如欲重溫本集資料，可上香港電台網頁 (www.rthk.hk) 香港電台 1, 5 台或 亞洲抗衰老協會網頁 (aaaaonline.com.hk) 重聽。