

第十一課「四道人生之道別 — 家人與臨終者的告別能夠放手」

來不及說再見，永遠是最大的遺憾。記得有一個晚上，護士姑娘致電給我，請我儘快到病房，因為有一位家人情緒失控了。當我到達病房，看見一位約40歲的男士，對著護士和護理員破口大罵。

「你們為什麼不早一點通知我！我現在連見她最後一面的機會都沒有了！」

因為這位男士的太太，在10分鐘前，剛剛離世。然而，我們明白這位男士的憤怒，其實不是指向我們，憤怒的背後，其實是在怪責自己，怪責自己為什麼不守候在太太身邊。

在臨床工作中，我們看見不少病人，都會選擇離世的日子和時間，因為臨終病人，同讓愛他們的家人，不想他們看著自己離世而傷心，背後相同的、聯繫著的都是——愛。好好告別，是對彼此的一份愛。記得有一位彌留病人，苦苦支撐了超過一個星期，也無法離開。護士姑娘告訴我，因為太太一直在床邊哭喊：

「你不可以死的！你死了我跟孩子怎麼辦？」

彌留的丈夫很可能因為掛心家人，捨不得離開。好好告別，道出一些讓臨終者安慰的說話，允許他離開，其實是對彼此的一份祝福。為什麼「再見」，有時候這麼難說出口？因為我們覺得說了「再見」，就等於永遠不能再相見。然而，不是的！

其實中文「再見」這個詞語很美麗，除了「暫別」的意思外，更有「再次相見」的含意，也就是說死亡只是暫別，日後會再次相見的。此外，道別之所以困難，是因為我們心底裡覺得，跟臨終之人說再見，好像很殘忍，好像要離棄他。

我們來分享一個實務的技巧，道別可以變得很溫暖的，我們可以試著說：

「親愛的再見了，謝謝您給我美好的一切，我愛您，我會永遠記得您的」

因為臨終病人往往害怕，別人在將來會忘記自己，沒有人再記得自己。所以，以愛的道別，有技巧的道別，是在安撫臨終者的心，讓他們帶著愛離開。