



畫珐瑯滾軸太平車 (圖片：香港故宮文化博物館提供)

最初的太平車體積較大，主要是用以按摩肌肉或關節，專供臉部按摩的迷你款式相信是較後期才出現。這件畫珐瑯花卉紋滾軸太平車便是用在臉上的款式。相傳慈禧太后十分喜歡使用太平車按摩，更會配合特製配方一同使用。

其實，按摩是中國傳統的保健方法，在歷代宮廷中已可發現其痕跡。

早於隋、唐兩代宮廷內已設有專職的按摩師，亦設有博士以培訓新人。到了明朝，太醫院的十三科中，“按摩”亦被納入其中。然而，清代皇帝對按摩的興趣顯然不及前朝，即使清代太醫院繼承了明代的編制，但“按摩”的部門於順治一朝已被裁撤。

康熙皇帝更曾公開質疑按摩的效用：他認為按摩會“傷氣”，自己就從來不用。由於康熙皇帝的偏見，清代宮廷負責按摩的人員由明代的專責醫師變成由宮中受訓的剃頭太監和幼童負責。或許是因為隨着專業的按摩師人數減少，“太平車”這種方便的自助按摩工具，便變得越來越普及。

(文稿：香港故宮文化博物館提供)