

香港電台第五台《長進課程》街市字典第一集

食物的故事 - 來源與產地

食物來源可分為植物性和動物性。植物性食物包括蔬果，可進一步分為根、莖、葉、花、果。動物性食物則包括蛋、奶、肉和蜂蜜。

人類對食物的追求改寫了文明史。從最初的野外採集和狩獵，人類逐漸發展出畜牧和農業。農業約於公元前 10000 年開始發展，大大提高了生產力，改變了飲食習慣，也為文明的形成提供了基礎。

現代人類對食物的需求正在改變地球。全球農業用地約佔陸地面積的 38%，其中三分之一用作耕地，其餘為草地和牧場。這種大規模的土地利用導致了森林開伐等環境問題。為減少環境影響，科學家開始研究人造肉和其他提升生產效率的技術。

食物的產地十分重要，它不僅可以減少碳排放、提高可持續性，還會影響食物的口味和品質。產地的影響因素包括氣候、種植方法、土壤和品種。

了解食物的產地和來源還可以確保食品安全和可持續性。例如，優質養殖魚和來源不明的養殖魚在品質上可能存在顯著差異。海洋管理委員會認證的海鮮代表可持續捕撈和可追溯來源的野生海鮮，這與破壞環境而來的海產形成鮮明對比。

街市可以被視為全球食物的大匯演。各種不同食材的出現得益於技術的進步，為我們帶來了豐富的食物多樣性。