

香港電台第五台《長進課程》街市字典第六集

瓜果篇 - 蕃茄和茄子

果實在植物學上是指植物為了繁衍後代而產生的傳播種子工具。人類食用的瓜果類蔬菜和水果都屬於果實。水果通常可以生食、多汁、酸甜；而蔬菜通常需要烹煮、口感和味道各異。

茄科植物

蕃茄和茄子都屬於茄科植物。茄科還包括許多對人類重要的可食用植物，如辣椒、燈籠椒、薯仔和枸杞。有趣的是，薯仔、蕃茄和茄子在植物形態和基因上非常相近，甚至可以通過嫁接技術創造出"蕃茄薯"。

蕃茄的起源與傳播

蕃茄原產於南美洲安第斯山脈附近，在墨西哥被馴化。16世紀，西班牙征服者將蕃茄帶回歐洲，隨後通過航海和殖民活動傳播到亞洲。起初，歐洲人將蕃茄視為觀賞植物，因為它與有毒的癩茄相似。後來，人們發現蕃茄的美味，它逐漸成為許多菜式中的重要食材。

茄子的歷史

茄子源自南亞，是由有毒的黃水茄馴化而成。在中國，最早關於茄子的記載出現在北魏時期的《齊民要術》中。這本農業百科全書不僅影響了當時的農業實踐，還對後世產生了深遠影響，甚至可能被達爾文參考過。

其他茄科食物

辣椒：包括各種辣和不辣的品種。

燈籠椒：無辣味，富含維生素 C，顏色會隨成熟度變化。

薯仔：作為重要的主食，將在後續詳細討論。

茄科植物在人類飲食中扮演著重要角色，從主食到調味品，種類豐富多樣。了解這些植物的起源和傳播歷史，不僅能增進我們對食物的認識，還能幫助我們理解人類文明的交流與發展。