

## 香港電台第五台《長進課程》街市字典第十五集

### EP15 家禽篇 - 雞

在所有家禽中，雞的數量是最多的。根據聯合國糧食及農業組織 2022 年的統計數據顯示，全球雞的屠宰量達到 752 億隻，這個數字驚人地超過了全球 80 億人口的 9 倍之多。

在市面上，我們可以看到各種不同品種的雞。活雞市場主要可以找到清遠雞和三黃雞，而在冰鮮雞品種中，則常見龍崗雞、竹絲雞和惠州胡鬚雞。值得一提的是，香港本地也有著名的嘉美雞，這是由香港大學嘉道理農業研究所的陳鑽安教授在九十年代精心研發的品種。這個品種是通過選育十多種瀕臨絕種的華南雞種，並結合它們的優良特質而培育出來的。

雖然雞的品種繁多，但有趣的是，所有家雞實際上都來自同一個物種——原雞的馴化種。人類根據不同的需求目標，培育出各具特色的品種。這些培育目標包括改良肉質（例如降低脂肪含量、提高肉質的白滑程度、增加肉量、提高骨膠原含量），提高產蛋能力，縮短生長時間，增強抗病能力，以及改善雞肉風味。其中，雞肉特有的風味與 E,E-2,4-癸二烯醛這種化合物有關，這種物質也存在於其他食材中，能產生獨特的香氣。

根據雞的年齡和處理方式，我們可以將雞分為幾個主要類別：春雞（也稱童子雞）、雲英雞、雞項、少爺雞、騮雞，以及走地雞（也稱土雞）。每種雞都有其獨特的特點和適用的烹飪方法。

在食用雞肉時，有幾個重要的安全考慮因素需要注意。首先是關於雞屁股部位的問題，這個部位有兩個重要的腺體：尾脂線和腔上囊。尾脂線主要分泌脂質物質，用於防水羽毛及抗菌等；而腔上囊則位於泄殖腔後上方，負責產生免疫系統的白血球。

關於雞肉的注射問題，現代養殖已經有了很大的進步。現今的肉雞品種本身就具有快速生長的特性，加上優化的飼養環境和科學的飼料配方，已經不需要使用生長激素。疫苗接種主要用於密集養殖場，通過皮下注射或噴霧方式進行。至於抗生素的使用，則受到嚴格監管，必須由註冊獸醫開具處方，並且要嚴格遵守漁護署的抗菌素使用守則，包括劑量、用藥方式和停藥期的規定。

在選購雞肉時，傳統的方法是觀察雞肉的彈性。對於冰鮮雞，則需要注意以下幾個方面：檢查保質期的標示、確認冷藏的狀態是否良好、觀察肉質是否有自然的光澤、測試肉質的彈性、確認是否有過多的血水，以及注意是否有異常的氣味。這些都是確保購買到優質雞肉的重要指標。